

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025

Educar

ROMPIENDO EL



**Herramientas prácticas para desarrollar el potencial
de niños y adolescentes con el Método 7 Colores**

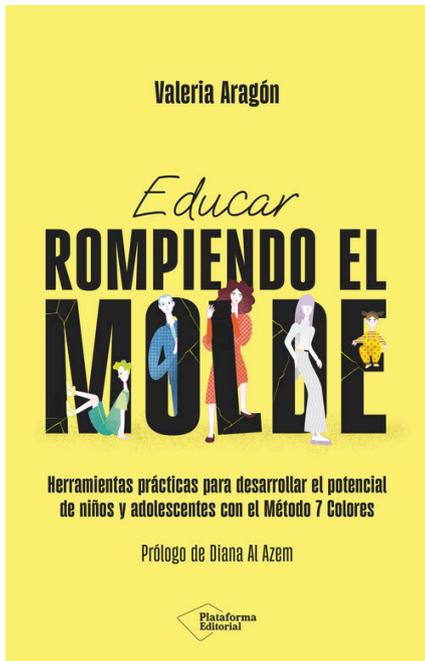


Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

VALERIA ARAGÓN

EDUCAR ROMPIENDO EL MOLDE



El Método 7 Colores se estructura en torno a siete conceptos clave: identidad, inteligencia emocional, creatividad, talento, acción, bienestar y propósito.

Educar rompiendo el molde propone una educación transformadora y profundamente humana. A través del Método 7 Colores —creado por la coach educativa Valeria Aragón— se abordan siete áreas clave para el desarrollo integral de niños y adolescentes: identidad, inteligencia emocional, creatividad, talento, acción, bienestar y propósito.

Valeria Aragón dirige su propia academia de coaching educativo y colabora con escuelas, empresas y medios, lo que garantiza visibilidad, formación y recorrido más allá del libro.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Educación

Publicación: 3 setiembre 2025

ISBN: 979-13-87813-13-0

Páginas: 376 | **Precio:** 22,50 €

Disponible en e-book.

Ideal para familias, docentes y coaches, sin necesidad de formación previa. Cuenta con unas 30 ilustraciones a color para acompañar las siete dimensiones clave del Método.



VALERIA ARAGÓN

SOBRE LA AUTORA

VALERIA ARAGÓN es coach profesional acreditada por ICF, ASESICO y AECOP, especializada en inteligencia emocional, creatividad y educación. Fundadora de la escuela Eleva, ha desarrollado el Método 7 Colores, una herramienta práctica y visual para el desarrollo personal de niños y adolescentes. Su trabajo se centra en transformar la educación desde el acompañamiento consciente, la empatía y el desarrollo del talento.